Yelena Meza Torres

Proceso de Alimentos

1

A través de la doctrina y jurisprudencia nacional



JURISTA EDITORES

© **Proceso de Alimentos. A través de la doctrina y jurisprudencia nacional**

Editado por:
Jurista Editores E.I.R.L. 2026
Jr. Miguel Aljovín Nº 201 - Lima - Perú

Cel.: 934 421 448
943 048 995 / 970 775 849

Primera edición: Setiembre 2026
Tiraje: 1000 ejemplares

Diseño y diagramación: *José L. Rivera Ramos*
Diseño de cubierta: *Carlos García*

© Derechos de Autor Reservados conforme a Ley

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca
Nacional del Perú Nº 2026-06337

ISBN: 978-612-5226-27-3

Impreso por:
JURISTA EDITORES EIRL
www.juristaeditores.pe
Petit Thouars Nº 1207 - Lima - Perú
Setiembre 2026

ÍNDICE GENERAL

Prólogo 15
Estudio preliminar 19

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES SOBRE EL DERECHO DE ALIMENTOS

1. Concepto general sobre el derecho de alimentos 30
2. El derecho de alimentos como derecho fundamental 33
3. Interés Superior del Niño (ISN) o Principio pro alimentos / *favor minoris* 36
4. Normativa internacional de protección del derecho a los alimentos 38
5. Qué incluye el derecho de alimentos en su práctica 40
6. Conceptos que pueden estar afectos en la pensión de alimentos 41
   6.1. Ingresos en materia de alimentos 41
   6.2. Utilidades en la afectación de las pensiones alimenticias 45
   6.3. Trabajo doméstico en la afectación de las pensiones alimenticias 47
7. Diferencia entre derecho de alimentos y obligación alimentaria 49
8. Titulares del derecho de alimentos 51
   8.1. Pensión de alimentos para el concebido 53
   8.2. Los hijos y sus derechos alimentarios reconocidos legalmente 56
   8.3. Pensión de alimentos para mayores de 18 años profesionales 62
   8.4. Pensión alimenticia respecto del conviviente y exconviviente 64
   8.5. Pensión de alimentos para padres 71
   8.6. Familias reconstituidas, obligaciones alimentarias e hijos afines .. 73
   8.7. Pensión de alimentos por tía paterna 75
   8.8. Pensión de alimentos para hermano 77
9. Inembargabilidad de las remuneraciones respecto de pensión de alimentos 78

10. Es ineficaz el acto jurídico que afecte ejecución de bien por deuda alimentaria 80
11. Exigencia de requerimiento de pago al demandante por dicho concepto 82
12. Inexistencia de prescripción entre esposos durante el matrimonio 84

CAPÍTULO II

PROCESO CIVIL DE ALIMENTOS

1. Finalidad del Derecho Procesal de Familia 91
2. Principios procesales relacionados al derecho de alimentos 91
   2.1. Principio de necesidad del alimentista y posibilidad económica del obligado 92
   2.2. Principio de solidaridad 94
   2.3. Principio de reciprocidad 96
   2.4. Principio tutela jurisdiccional efectiva y celeridad procesal 97
   2.5. Principio de la cosa juzgada en el proceso de familia 99
   2.6. Principio de congruencia 102
   2.7. Principio de preclusión procesal 103
   2.8. Principio de eventualidad 104
   2.9. Principio de primacía de la realidad en las pensiones alimenticias 106
3. Deberes de los órganos jurisdiccionales 107
4. Competencia de los Juzgados de Paz Letrado en el Proceso de alimentos en la etapa de ejecución 109
5. Contestación de la demanda y rebeldía 110
6. Rebeldía durante el proceso y acreditación de las condiciones 112
7. Improcedencia de demanda de alimentos ante un acta de conciliación 113
8. Requerimiento de los ingresos que cuenta el demandado 115
9. La notificación en el proceso de alimentos 116
   9.1. Errores en las notificaciones judiciales en el proceso de alimentos.. 117
   9.2. Notificación por messenger asegura derecho de defensa 118
   9.3. Nulidad de sentencia por notificación incorrecta al demandado ... 119

10. Prescindencia de la audiencia única en proceso de alimentos 120
11. Fijación de la pensión de alimentos 122
11.1. Presupuestos legales para fijar una pensión de alimentos 122
11.2. Madre debe pagar pensión de alimentos, pues esto es un deber de ambos padres 126
11.3. Cálculo de pensión de alimentos 128
11.4. Carga de familia debe ser considerada al momento defijan pensión de alimentos 129
11.5. Estado de necesidad no implica total indigencia 130
11.6. Estado de necesidad en menores como presunción iuris tantum 131
11.7. Adecuación del estado de necesidad en los casos en que la madre registre ingresos económicos 133
11.8. Valoración económica de la asignación alimentaria 134
11.9. La capacidad económica no depende de ingresos fijos, sino de la potencialidad de generarlos 135
11.10. El uso de las herramientas de inteligencia artificial para determinar la pensión de alimentos 137
11.11. Dinero ganado por el alimentista en un proceso de indemnización no puede ser afectado por la pensión de alimentos 141
11.12. No procede fijar alimentos al cónyuge menos perjudicado cuando no existe estado de necesidad 143
12. Función de la Corte Suprema en la legalidad de las decisiones judiciales en materia de alimentos 145
13. Las obligaciones alimentarias son de cumplimiento inmediato 146
14. Formalidad del pago de la pensión de alimentos 147
14.1. Interés superior del niño y del adolescente 148
14.2. Derecho a la defensa 148
14.3. Naturaleza jurídica de la pretensión y de la sentencia de aumento de alimentos 149
15. Carácter variable de la pensión de alimentos 149
16. Dilatación del proceso de alimentos 151
17. La sentencia firme y la "garantía suficiente" para el pago de la pensión alimenticia 152

18. Ejecución anticipada, vigencia de la pensión alimenticia e intereses legales 152
19. Empresas que retengan remuneración por alimentos deben guardar copia de la sentencia 154
20. Efectos legales de la consulta judicial en materia de alimentos 155
21. La mera discrepancia con la cuantía alimenticia no habilita la Casación 156

CAPÍTULO III

EL EMBARGO Y LA ASIGNACIÓN ANTICIPADA

1. El embargo como medida para asegurar el pago de alimentos 162
   1.1. Embargo de remuneraciones para el cumplimiento de obligaciones alimentarias 162
   1.2. Derecho a la remuneración y la inembargabilidad de la remuneración 164
   1.3. El límite constitucional del embargo de remuneraciones 167
   1.4. Alimentos y su calidad de derecho primario preferente a pago sobre remate público 168
2. La asignación anticipada para asegurar el pago de alimentos 170
   2.1. La asignación anticipada de alimentos y el impedimento de salida del país 170
   2.2. Incumplimiento de asignación anticipada de alimentos como causal para suspender la patria potestad 172
   2.3. Pago de la asignación anticipada y su condicionamiento a la existencia de un hijo 172
   2.4. Asignación anticipada de alimentos cesa cuando existe sentencia firme que fija pensión alimenticia 175
   2.5. Asignación anticipada de alimentos y el impedimento de salida del país 177
3. Presupuestos para el esclarecimiento de la pensión alimenticia 179
4. Indicios razonables para fijar alimentos 179
5. Condiciones para su ejercicio 180
6. Aplicación del *reformatio in peius* y *quantum* de la pensión alimenticia 181
7. Monto de pensión alimenticia en la sede casatoria 183

CAPÍTULO IV

LIQUIDACIÓN DE PENSIONES DEVENGADAS, AUMENTO, EXONERACIÓN Y REDUCCIÓN DE ALIMENTOS

1. Liquidación de pensiones devengadas de alimentos 188
   - 1.1. Liquidación de pensiones devengadas no es requisito de procedibilidad 188
   - 1.2. Ineficacia de la transferencia previa ante la futura deuda alimentaria 189
   - 1.3. Procede la absolución al verificarse con recibos el pago de pensiones devengadas 190
   - 2.4. Prescripción de la ejecución de las pensiones alimenticias devengadas 191
   - 1.5. No prescriben pensiones alimenticias dejadas de cobrar por más de dos años 193
2. Aumento de pensiones de alimentos 194
   - 2.1. Presupuestos para el aumento de prestación económica por concepto de alimentos 194
   - 2.2. Regulación legal del aumento de alimentos 196
3. Exoneración de pensiones de alimentos 197
   - 3.1. Finalidad de la exoneración de la obligación alimentaria 197
   - 3.2. Supuesto para la exoneración 198
   - 3.3. Prueba de ADN y exoneración de alimentos 200
   - 3.4. Educación u oficio del alimentista sobre la pretensión de exoneración del obligado 201
   - 3.5. Ejercicio de abuso de derecho sobre pretensión de exoneración 204
   - 3.6. La edad como requisito para la exoneración de alimentos 206
   - 3.7. Estado de necesidad exime prestar pensión alimenticia al cónyuge 206
   - 3.8. Exoneración de obligación alimentaria a hija mayor de edad y capaz 208
   - 3.9. Cese automático de pensión alimenticia cuando se cumple la mayoría de edad 209
   - 3.10. ¿Exoneración de pensión de alimentos a mayores de 28 años es automática? 211

3.11. Cese de pensión alimenticia por renuncia voluntaria al empleo 212
3.12. Hijo mayor de edad que no concluyó la secundaria pierde pensión de alimentos.... 214
3.13. La obligación alimentaria no se exonera por otras cargas familiares 215
3.14. Control difuso en la exoneración de pensión alimentaria.... 217
3.15. Exoneración en sede casatoria 218
3.16. Demanda de exoneración de alimentos: ¿es obligatorio que el demandante esté al día con la pensión? 219
3.17. Estar recluido no exime con el pago de la obligación alimentaria.... 220
4. Reducción de pensiones de alimentos.... 222
4.1. No procede reducción de pensión alimentaria por discapacidad visual del obligado o estar en la cárcel.... 222
4.2. Reducción de pensión de alimentos y el requisito de estar al día en los pagos 223
4.3. Demanda de reducción de alimentos y su obligatoriedad de estar al día en las pensiones 224
4.4. Variación de la pensión alimentaria si el demandado se queda sin trabajo.... 225
5. Prorrateo de alimentos 226
5.1. Finalidad del proceso de prorrateo de alimentos.... 226
5.2. Prorrateo ante los obligados y acreedores 227

CAPÍTULO V

DELITO DE OMISIÓN A LA ASISTENCIA FAMILIAR

1. Delito de omisión de alimentos 232
2. Proceso inmediato en alimentos.... 242
3. Relación del delito de omisión a la asistencia familiar y el proceso inmediato.... 243
4. Prescripción del delito de omisión de asistencia familiar 245
5. Requisitos de procedibilidad para los procesos penales de omisión a la asistencia familiar 247

6. Aplican pena suspendida para que padre condenado pueda cumplir con pensión de alimentos 248
7. Pago de alimentos no impide prisión por omisión a la asistencia familiar ... 250
8. Diferencias entre elementos del tipo y requisitos de procedibilidad 251
9. Pago tardío de deuda alimentaria no afecta configuración del delito, pero sí es una atenuante genérica 252
10. La capacidad económica como elemento estructural del tipo penal de incumplimiento alimentario 253
11. Error de prohibición en omisión a la asistencia familiar 254
12. Error de tipo en la omisión a la asistencia familiar 255
13. La acreditación de la capacidad económica corresponde al proceso civil y no en el proceso de omisión de alimentos 259
14. ¿Impugnación de la paternidad puede suspender el proceso por omisión a la asistencia familiar? 260
15. ¿Es necesario realizar actos mínimos de investigación antes de iniciar proceso inmediato por omisión de asistencia familiar? 261
16. No se puede cuestionar el monto fijado de la deuda alimentaria en el proceso penal 263
17. Fiscalía debe probar que el acusado tenía la posibilidad de cumplir la obligación alimentaria y no lo hizo 264
18. ¿Procede aprobar el acuerdo de conversión de pena y dictar sentencia conformada cuando el acusado reincidente o habitual no ha cancelado las pensiones alimenticias devengadas? 266
19. La prueba de ADN en el delito de omisión a la asistencia familiar 267
20. Absuelven a imputado que omitió pago de pensión alimenticia por no ser padre biológico 268
21. ADN negativo sí anula condena por omisión a la asistencia familiar 272
22. Limitaciones en procesos penales sobre la pensión de alimentos 274
23. Capacidad individual de acción del obligado en la omisión a la asistencia familiar 277
24. El dolo en la omisión a la asistencia familiar 278
25. Para fijar las pensiones devengadas se deben considerar las liquidaciones del proceso de OAF 280

26. Pago de la deuda alimentaria en prisión 280
27. Extradición por omisión a la asistencia familiar 281

CAPÍTULO VI

INSTITUCIONES CONEXAS AL DERECHO DE ALIMENTOS

1. Condicionamiento de régimen de visitas y pensión de alimentos 290
2. ¿Procede régimen de visitas a favor del padre que nunca pagó la pensión de alimentos? 294
3. ¿Es obligatorio que el padre esté al día con pensión de alimentos para fijar régimen de visitas? 295
4. Se debe garantizar el régimen de visitas independientemente del cumplimiento de la obligación alimentaria 298
5. Así como en el proceso de alimentos se debe priorizar el interés superior del niño sobre cualquier conflicto parental al determinar la tenencia 299
6. Suspensión de la patria potestad por incumplimiento de la pensión de alimentos 300
7. Deudor alimentario puede iniciar un proceso de tenencia 302
8. Flexibilidad normativa y protección integral del menor en decisiones de tenencia y alimentos 304
9. Extinción del proceso de tenencia y su impacto en las obligaciones alimentarias 306
10. La interacción entre la obligación alimentaria y la determinación judicial de la tenencia 307
11. Demanda acumulada de filiación y alimentos: ¿debe realizarse la audiencia única pese a que el demandado no presentó oposición? 309
12. Filiación, derecho a la identidad y sus efectos en las obligaciones alimentarias 311
13. Proceso de alimentos no impide divorcio por separación de hecho 312
14. Indemnización y pensión de alimentos en el divorcio por causal de separación de hecho 314
15. Requisito de estar al día en pensión de alimentos para demandar divorcio 316
16. Disolución del vínculo marital y los alimentos 317